



## Fyr løs (Slå som du vil - ok at starte med)

### Formål:

At få eleverne til at slå til bolden under stress og uden at tænke for meget på teknik.

### Organisation:

**Deltagere:** Hele klassen

**Bane:** Skolens fodboldbane, andet areal, idrætshal eller gymnastiksal

**Materialer:** Golfjern, måtter, alle de bolde, der findes på skolen, som ikke er hårde og har en størrelse, som gør, at den kan flyttes med et golfjern, 10 1,5 liters plastikflasker og otte kegler

### Sådan gør du:

Del eleverne i to lige store grupper. Hver gruppe får halvdelen af golfjernene, fem flasker og halvdelen af boldene. Flaskerne placeres i "Ingenmandsland". Eleverne fordeler sig i de to "end-zones".

Det hold, der ved at ramme modstanderens flasker med boldene, har vundet.

### Husk:

Eleverne skal stå med en afstand til hinanden i de to "end-zones", således de ikke rammer hinanden med golfjernene.

### Tips:

Aktiviteten kan udendørs udvides, således at flaskerne fyldes med vand uden låg. Hvert hold udpeger en person, som må bevæge sig i ingenmandsland og rejse sit eget holds flasker op, når de væltes. Det hold, der først får tømt det andet holds flasker, vinder.