



## Golf rundbold (Slå som du vil - svær at starte med)

### Formål:

Træne elevernes evne til at slå bolden i forskellige retninger og med forskellig højde.

### Organisation:

**Deltagere:** Hele klassen

**Bane:** Skolens fodboldbane eller andet areal

**Materialer:** Et golfjern, en tennisbold, fire kegler, tees, måtte

### Sådan gør du:

Stil de fire kegler så de danner et kvadrat svarende til en normal rundboldsbane. Del eleverne i to lige store grupper og lad det ene hold starte inde og det andet hold i marken. Der anvendes normale rundboldregler. Dog skal opgiveren blot lægge tennisbolden på teen og slå til bolden i stedet for at kaste den.

### Husk:

Sikkerhedsafstand - således, at den der slår til bolden med jernet ikke rammer dem, der venter i køen.

Det er ikke tilladt at smide med jernet, når man har slået til bolden.

### Tips:

Har eleverne svært ved at ramme/flytte tennisbolden, kan denne skiftes ud med en større bold, - eksempelvis en indendørs hockeypbold eller en skumbold. Gøres det, så er det en god idé at gøre banen mindre.

Eleverne kan med fordel inddeles i flere hold, som spiller på flere baner.