



Stationsgolf – indendørs (Slå som du vil - svær at starte med)

- Formål:** Skaber variation i golfaktiviteterne.
- Organisation:**
- Deltagere:** Hele klassen
 - Bane:** Skolens idrætshal eller gymnastiksal
 - Materialer:** Diverse redskaber, golfjern, golf-blødbolde, måtter
- Husk:** Sikkerhedsafstand, slagretning skal helst være ind mod væggen, så det er væk fra de andre stationer.

Sådan gør du:

Udvælg fire-fem forskellige aktiviteter og stil dem op inde i hallen. Tag alle redskaber og måtter ud fra redskabsrummet og byg en masse aktiviteter, hvor eleverne skal slå højt, kort, præcist eller over/under redskaberne. Når man er færdig ved en station, går man videre til den næste.