



## Mål jeres “drive” (Slå langt - ok at starte med)

### Formål:

En aktivitet der skal træne elevernes sving og træfsikkerhed.

### Organisation:

**Deltagere:** Tre elever i hver gruppe

**Bane:** Skolens fodboldbane eller andet areal

**Materialer:** Golfjern, måtter, golfblødbolde eller tennisbolde

### Husk:

Sikkerhedsafstand.

### Tips:

Man kan ændre på gruppestørrelserne, hver elev i gruppen får tre slag i træk før der skiftes, og man kan bruge både tennisbolde og skumbolde.

### Sådan gør du:

Eleverne skal forsøge at slå bolden så langt som muligt.

- et forsøg til hver elev – bolden skal dog rammes
- man fortsætter dér, hvor bolden nåede i foregående forsøg
- den gruppe, der nåede længst, får et point
- man spiller indtil en gruppe har opnået fem point