



Pointjagt (Slå langt - ok at starte med)

Formål:

Eleverne skal træne i at slå lange bolde.

Organisation:

Deltagere: Tre elever i hver gruppe

Bane: Skolens fodboldbane eller andet areal

Materialer: Et golfjern, en måtte + fem golfblødbolde til hver elev, en kegle pr. gruppe

Tips:

Der kan spilles på tid ved optælling af resterende bolde samt point. Der kan bruges mange forskellige boldtyper, eksempelvis tennisbolde, skumbolde eller hockeybolde.

Sådan gør du:

Hver elev har fem bolde, som de skiftes til at slå over en linie. De må hente ny bold, hvis linien er nået enten ved, at bolden slås eller triller over. Bolden hentes ved en kegle, der er placeret 50 m bagved eleverne. Der gives to point, hvis bolden lander bag linien og et point, hvis den triller over.