



Bunkergolf (Slå i sand - ok at starte med)

- Formål:** En aktivitet, der skal træne eleverne i at slå i sand.
- Organisation:**
- Deltagere:** Hele klassen
 - Bane:** Skolens atletikbane med sandgrav
 - Materialer:** Golfjern, golfblødbolde, cykeldæk eller lignende
- Sådan gør du:** Eleverne skal hver slå fem bolde fra sandgraven mod cykeldækkene. Hvem får flest ind i cirklen eller kommer nærmest? Brug f.eks. petanque-regler!
- Husk:** God sikkerhedsafstand mellem eleverne.
- Tips:** Lad eleverne spille sammen i to eller tre mandsgrupper.
- Har man ikke cykeldæk, kan der eksempelvis bruges hula-hop ringe, tøndebånd, reb, snor eller lignende.
- Der kan lægges en presenning ud til opsamling af sand.