



Bunkerrally (Slå i sand - ok at starte med)

Formål:

At øve sig i at få bolden op af sandet.

Husk:

Sikkerhedsafstand.

Organisation:

Deltagere: Tre i hver gruppe

Bane: Skolens atletikbane med sandgrav

Materialer: Golfjern og golfblødbolde, tennisbolde eller skumbolde

Tips:

Man kan ændre på gruppestørrelsen, og man kan benytte alle slags bolde, man har på lager. Der kan lægges en presenning ud til opsamling af sand.

Sådan gør du:

Eleverne skal forsøge at slå bolden op af sandet

- et forsøg ad gangen til hver elev
- man placerer 15 bolde i sandet
- den gruppe, der først har fået alle boldene op af sandet, har vundet