



Slå i sandet (Slå i sand - ok at starte med)

Formål:

Træner eleverne i at slå sandslag.

Husk:

Sikkerhedsafstand.

Organisation:

Deltagere: To og to i sandgraven ad gangen
Bane: Skolens atletikbane med sandgrav
Materialer: Golfjern, golfblødbolde, markeringspyd

Tips:

Der kan lægges en presenning ud til opsamling af sand og eleverne kan spille om point.

Sådan gør du:

Eleverne er placeret to og to i sandgraven med passende afstand. Markeringspyddene er placeret på græs med to m mellemrum. Eleverne prøver at lande boldene i et forudbestemt felt.