



Vandgolf (slå præcist - ok at starte med)

Formål:

En aktivitet, der øver og træner pitching og præcision.

Organisation:

Deltagere: Tre-fire elever ad gangen

Bane: Skolens fodboldbane eller andet areal

Materialer: Et børnebadebassin, golfjern, golfblødbolde, måtter

Husk:

God afstand mellem eleverne.

Tips:

Brug flere bassiner.

Sæt forhindringer op mellem udslagsstedet og bassinet.

Sådan gør du:

Fyld badebassinet med vand og lad eleverne stille op på en række i forskellige afstande fra bassinet. Lad dem derefter forsøge at ramme vandet med så mange bolde som muligt. Hvem får flest bolde i vandet?