



Målpitch (slå præcist - svær at starte med)

Formål:

At øve sig i at pitche fra forskellig afstande.

Organisation:

Deltagere: To-fire elever i hver gruppe

Bane: Skolens fodboldbane, andet areal, idrætshal eller gymnastiksal

Materialer: Skolens fodboldmål, golfjern, måtter og golfblødbolde, tennis- eller skumbolde

Sådan gør du:

Eleverne skal forsøge at "score" mål ved at slå til bolden, så den lander inde i målet.

- et forsøg til hver elev ad gangen
- man tæller "målene" i sin gruppe
- man henter først boldene, når alle har slået

Husk:

Sikkerhedsafstand.

Tips:

Man kan ændre på gruppestørrelserne, man kan finde gruppevinderne i hver gruppe, og man kan ændre på målstørrelserne.