



Paraplygolf (Slå præcist - svær at starte med)

Formål:

Træner retning og længde i slaget.

Organisation:

- Deltagere:** Øvelsen foregår individuelt
Bane: Skolens fodboldbane eller andet aeral
Materialer: Golfjern, golfblødbolde, måtte, paraply

Sådan gør du:

En anderledes form for mål er at vende en udslået paraply på hovedet og lade eleverne slå op i den. Træningen kan ske som leg, eller der kan laves pointsystemer.

Husk:

Sikkerhedsafstand til de andre elever.

Tips:

Varier afstanden til paraplyen efter elevens færdigheder. Alle remedier kan benyttes, bare det kan "fange" en bold, eksempelvis skralde-spande, kasser mv.