



## Ram plet (Slå præcist - svær at starte med)

### Formål:

Træne elevernes træfsikkerhed.

### Organisation:

**Deltagere:** Grupper på fem

**Bane:** Skolens fodboldbane eller andet areal

**Materialer:** Golfjern, måtter, kegler, golfblødbolde, tennisbolde, skumbolde eller lignende

### Sådan gør du:

Marker et afgrænset felt pr. gruppe i en afstand på ca. 20 m. Hver elev får fire bolde. De skiftes til at slå. Rammes feltet ikke direkte løbes en straf-runde omkring en kegle, der er placeret 20 m bagved eleverne.

### Husk:

Sikkerhedsafstand. Ingen samler bolde ind, før alle har slået.

### Tips:

Der kan ændres på gruppestørrelsen og afstand til feltet, og der kan spilles med forskellige typer bolde.