



Jorden er giftig (Slå højt - ok at starte med)

- Formål:**
Træner evnen til at få bolden op at flyve.
- Organisation:**
- Deltagere:** To-tre elever i hver gruppe
 - Bane:** Skolens fodboldbane, andet areal, idrætshal eller gymnastiksal
 - Materialer:** Fem golfblødbolde, et golfjern pr. elev, en måtte pr. elev
Måtter, reb, kegler eller lignende til at udmåle et areal på minimum 10 m længde og bredde (=sump)
Man kan også slå over skolens sandgrav
- Sådan gør du:**
Eleverne skal stå for enden af arealet og slå over arealet (som er en farlig sump). De bolde, som lander i sumpen, skal slås om. Først når alle fem bolde er slået sikkert over fra den ene side af sumpen til den anden, er øvelsen gennemført. Bol-
- den SKAL flyve over sumpen, den må ikke trille. Når en elev har gennemført opgaven, er det den næste i gruppens tur. Dem som ikke er i gang skal være med til at fiske bolde op af sumpen.
- Husk:**
Sikkerhedsafstand til de andre elever.
- Tips:**
Jo højere et nummer jern man har i hånden, desto lettere kan man få bolden op at flyve.