



Højt at flyve (Slå højt - svær at starte med)

Formål:

Træner evnen til at få bolden op at flyve.

Husk:

Sikkerhedsafstand til de andre elever.

Organisation:

Deltagere: To-tre elever i hver gruppe

Bane: Find et lille træ på skolens areal (eller et fodboldmål)

Materialer: Et golfjern, fem golfblødbolde, en måtte pr. elev

Tips:

Jo højere et nummer jern man har i hånden, des mere kan man få bolden op at flyve.

Sådan gør du:

Eleverne skal stå ca. 10 meter fra træet, og slå bolden over træet. Hver elev har fem forsøg til at slå bolden over træet. Når de fem forsøg er opbrugt, er det den anden elevs tur.