

VEJEN TIL LANDSHOLDET

Opdateret 6. oktober

Hvordan kommer jeg på A-landsholdet?

1. Ved at ligge højt på de internationale ranglister
2. Ved at have præsteret ekstraordinært i én eller flere ranglisteturneringer
3. Ved at matche værdierne som vi arbejder med i landsholdstrupperne:

HANDLEKRAFT: “Jeg tager ansvar for min egen læring og udvikling, fordi jeg forstår, at mine handlinger og vedholdenhed definerer min succes på og udenfor golfbanen.”

Det betyder jeg bla. gør følgende:

- Jeg kender mine værdier og jeg har modet til at handle ud fra dem.
- Jeg tager ansvar for at udarbejde og følge min trænings- og konkurrenceplan.
- Jeg træffer valg der er sunde og udviklende for mig, både fysisk og mentalt.

KVALITET: “Jeg fokuserer på mine egne præstationer – og arbejder målrettet med at optimere elementerne i mit spil.”

Det betyder jeg bla. gør følgende:

- Jeg er til stede i det jeg laver.
- Jeg er tålmodig og forstår at udvikling tager tid.
- Jeg arbejder målrettet med at udvikle min teknik, mine skills og min performance i den daglige træning, og har mod til at bruge det i konkurrence.
- Jeg har modet til at opleve de følelser, der er en del af at konkurrere.

SAMARBEJDE: “Jeg præsterer alene og indgår samtidig i et forpligtende samarbejde og værdsætter de muligheder jeg har.

Det betyder jeg bla. gør følgende:

- Jeg er ærlig overfor mig selv og andre.
- Jeg er opsøgende og afklarende og bruger de ressourcer jeg har adgang til.
- Jeg taler til andre, jeg taler ikke om andre.
- Jeg er bevidst om, at jeg giver energi i stedet for at tage energi.

Når en spiller udtages første gang er vurderingen baseret på observationer fra én eller flere ranglisteturneringer, og andre gange har landstræneren fået informationer om spilleren fra hjemmetræner, forældre, klubleder mv. Når spilleren skal vurderes til fortsat at være i en trup efter år 1, så er vurderingen baseret på landstrænerens egne erfaringer med spillerens evne til at matche værdierne.

De fleste spillere starter i udviklings- eller obs-truppen før de kommer i en A-trup. Til EM *kan* der udtages spillere, som ikke er i en A-trup, selvom det er det mest normale. En EM-udtagelse *kan* medføre en A-trup udtagelse, men det sker ikke automatisk.

Hvordan kommer jeg i udviklingstruppen?

1. Ved at have 2 til 6 år tilbage som junior i den følgende sæson - eks. har årgang 2004 5 år tilbage inkl. sæson 2018.
2. Ved at ligge højt på den nationale rangliste i forhold til din årgang
3. Ved at have præsteret ekstraordinært i én eller flere turneringer
4. Ved at have særligt gode færdigheder eller potentiale på
5. Ved at matche værdierne som vi arbejder med i landsholdstrupperne; handlekraft, kvalitet og samarbejde

Hvornår udtages og udsledes spillere til udviklingstruppen?

1. Typisk udtages spillerne i starten af oktober og gælder 1 år frem
2. I særlige tilfælde kan der ske udtagelse på andre tidspunkter og den gælder frem til næste ca. 1. okt.
3. Udslusning sker normalt i september måned
4. I særlige tilfælde kan der ske udslusning på andre tidspunkter, såfremt landstræner og/eller spiller/forældre selv ønsker dette.

Hvilke typiske aktiviteter er der for udviklingstruppen?

- Der er 3 én-dags samlinger fordelt hhv- øst og vest for Storebælt
- Der er 2 to-dages samlinger for alle
- Der er én træningslejr i foråret over 4-6 dage
- Der er én prøvespilssamling i foråret forud for en juniorranglisteturnering.
- Der er enkelte udvalgte internationale turneringer, hvor flere U-trup spillere *kan* blive udtaget til.
- Der er enkelte individuelle tilskud til internationale turneringer i løbet af sæsonen til udvalgte spillere

Hvilke udgifter skal jeg regne med som spiller i udviklingstruppen?

1. Transport til og fra samlinger og lejre
2. Overnatning og forplejning på samlinger
3. Udgift til Shots to Hole statistikprogram (700 kr)
4. Hel eller delvis egenbetaling ved deltagelse i international turnering
5. Samlet pakkepris på egenbetaling på træningslejr

Hvad er inkluderet?

1. Al undervisning og coaching af landstrænere og tilknyttede eksperter
2. Rejse og ophold mv. for landstrænere og tilknyttede eksperter
3. Træningsbolde og evt. spil på bane (gælder kun i DK - ikke i udlandet)